

# *Centre*



# *de Formation*

**PLAN DE FORMATION  
STAGE 35HEURES**

**[www. formations13.com](http://www. formations13.com)**

67 cours Mirabeau Hôtel de Coriolis (1er étage)13100 Aix en Provence

Maître de stage Mme COCHET Marie

Tel : 0950.541.007



## **La Prothésie ongulaire : Un métier rémunérateur et artistique à la fois Sortez vos griffes et prenez votre destin en main...**

### ***Stage de formation au métier de Prothésiste ongulaire***

Déroulement du stage :

Durée de la formation : 5 jours 35 heures 7heures par jour

### **JOUR 1 :**

**MATIN :** Test de connaissances générales :

- Anatomie de la main et de l'ongle  
(Voir pied et réflexologie)
- Les différentes maladies de l'ongle
- Beauté naturelle : manucurie nouvelle technologie et beauté des pieds
- Les différentes techniques de prothésie ongulaire et le déroulement des soins
- Le polissage et le remplissage
- La dépose d'ongle et les traitements

**APRES- MIDI :** Initiation à la manucurie et à la beauté des pieds

Pour une meilleure assimilation de ces techniques innovantes, chacune des participantes se fera, tour à tour, l'acteur et le bénéficiaire de ces deux soins, et ainsi en ressentiront les bienfaits.

2ème, 3ème et 4ème JOURS : Formation et mise en pratique des différentes techniques de pose de prothèses ongulaires.

---

### **JOUR 2 : Technique Capsules + Gel**

**MATIN :**

La formation théorique se fera simultanément à la mise en pratique, et les poses se feront, là encore, d'une stagiaire sur l'autre et inversement.

La durée pouvant être variable selon les capacités d'assimilation et les aptitudes d'exécution de chacune des participantes, cette formation se poursuivra après le déjeuner.

**APRES-MIDI :** (vers 15h30) Application de cette technique sur modèles

---

### **JOUR 3 : Initiation à la Technique Capsule + Résine**

Cette technique étant la plus préconisée dans notre métier, nous insisterons longuement sur celle-ci. Les poses se feront sur des modèles, dont le nombre par stagiaire variera selon la rapidité d'exécution de chacune .

---

### **JOUR 4 : Perfectionnement de la Technique Capsule + Résine**

Les résultats de la prothésie étant le fruit d'une agilité d'exécution, il importe effectivement de réitérer le processus de pose un maximum de fois. C'est pourquoi nous revenons sur cette méthode un deuxième jour : un bon savoir faire étant indissociable de la rapidité de réalisation. Par ailleurs, il existe plusieurs formes de finitions qu'il est fondamental de bien maîtriser :

- le Vernis
- la French permanente
- le Gel (transparent ou coloré)
- les Décorations d'ongle : dessins, strass ou piercing...

Tout au long de la formation, vous serez donc amenée à pratiquer chaque méthode de finition.

Au cours de cette 4ème journée, nous étudierons également les techniques du polissage d'entretien et du remplissage qui s'exécute régulièrement toutes les 3 à 4 semaines, selon le rythme de repousse de l'ongle naturel. Nous aborderons également la dépose d'ongles et les différents traitements fortifiants.

---

### **JOUR 5 : Tests des compétences**

Tout au long de cette journée nous testerons les connaissances acquises au cours de la formation. Vous serez donc amenée à exécuter tous les soins étudiés pendant le stage :

#### ***MATIN :***

- Test théorique
- manucurie et pose de vernis French
- beauté des pieds
- Dépose d'ongles

#### ***APRES-MIDI :***

- 1 pose d'ongles Capsules + Résine + French
- 1 remplissage + Déco
- 1 pose d'ongles Capsules + Résine + Gel